



קורס מדריכי ציור אינטואיטיבי: תכנית קורס

משך הקורס: 15 חודשים

חודשים 1-3: הכנה.

1. לימודים אינטנסיביים בנושאי המשולש הפסיכו-קריאטיבי:

אהבה עצמית, צמצום ביקורת עצמית ויצירתיות רגשית

2. תרגול ציור אינטואיטיבי ולימוד הטכניקות המרכזיות בהתנסות אישית.

כל שיעורי הלימוד והתרגולים מדווחים לקבוצת הוועצאפ של הקורס למעקב ופידבק.

חודשים 4-15:

- הקמת והפעלת קבוצת לימוד ותרגול ציור אינטואיטיבי: 41 שיעורים.
- המשך תרגול עצמי של ציור אינטואיטיבי
- המשך לימוד ההרצאות של הקורס
- לימוד עם "ספר המדריך"

חודשים 16-18:

- הקמת והפעלת קבוצת לימוד ותרגול ציור אינטואיטיבי חדשה לקראת פעילות מלאה.
- הכנת עבודת גמר.
- לימוד עם "מחוויה למעשה"

הסמכה וקבלת תעודת מדריכת ציור אינטואיטיבי מטעם המכון הפסיכו-קריאטיבי לאחר עשיית כל התרגולים, האישיים והקבוצתיים והגשת דיווחי כל שיעורי הקורס.

תכנית הרצאות:

יצירתיות

- משחק
- המצאה
- הפתעה
- תקשורת (ביטוי הקול היצירתי הטבעי)

אינטואיציה

- מהירות
- דיוק
- בלבול
- אמון

אהבה עצמית

- תפקיד של המדריך
- בזמן ההדרכה
- כנושא להדרכה
- מחמאות

שפע

- תמיד יש
- ה"יש" האוטנטי
- הנחיות שמגיעות מ"שום מקום"
- להכיל את כל מה שקורה בסדנה

כישרון

- את מוכשרת, כן?
- לראות את הכישרון בכל אחד
- להתמודד עם קשיים שקשורים לזה
- הכישרון שלך בעת הנחיה

לעשות טעויות

- הגדרה מחודשת של מושג הטעות
- הטעות ההכרחית בהנחיה
- ליהנות מטעויות
- להפסיק לחשוב

אומץ

- מהו אומץ, באמת?
- ללכת כנגד הזרם
- להכיר את הפחד ולעבוד אתו
- לטפח אומץ אצל התלמידים

טרנספורמציה

- כיצד זה קורה
- לזהות את מה שזקוק לטרנספורמציה אצלך, עכשיו
- לשחרר שליטה ממה שיקרה
- לעבור תהליך ריפוי

הכלה

- מהי הכלה באמת
- להכיל את עצמנו קודם כל

- להתמודד נכון עם מצבי רוח אצל התלמידים
- מתי להתעלם ולא להיסחף לדרמות

איסורים, טאבו, קצוות

- מה שאסור הוא חומר עבודה בשבילנו
- הכל אפשרי בגבולות המשחק
- לשחרר את מה שתקוע ללא סיבה
- לקחת את המציירים לקצוות

להיות "לא נחמד"

- ריצוי חיובי לעומת ריצוי שלילי
- לצאת כנגד תנועת המצייר
- לעצבן את המציירים
- להתניע את ה"לא נחמד" אצל המציירים

הגשמה עצמית

- המלאכה שלך, המסע שלך
- מהאמת בציר עד האמת בחיים
- ליצור את המציאות שלך ולהפגיע
- להמשיך תקשורת עם האינטואיציה