



תכנית הרצאות שבועיות **קורס מטפלים פסיכו-קריאטיביים**

כל הרצאה שבועית בקורס היא לסירוגין מאימון פסיכו-קריאטיבי ובשבוע שלאחר מכן מאימון לגמילה מבעיות. התכנית כוללת 102 הרצאות בתהליך דו-שנתי.

מלבד ההרצאות מתקיים מדי שבוע מפגש תרגול.

- אימון פסיכו-קריאטיבי (1):** איזון גברי נשי בתוך האימון
אימון לגמילה מבעיות (1): החופש ליפול, האחריות לקום
- אימון פסיכו-קריאטיבי (2):** חיבור כל עמודי התווך של המקדש הפ"ק לתהליך האימון
אימון לגמילה מבעיות (2): הנאה חלקית וסיפוק אמיתי
- אימון פסיכו-קריאטיבי (3):** אימון פ"ק: העמדה הנשית של הטיפול
אימון לגמילה מבעיות (3): מכורים למצב הקיים
- אימון פסיכו-קריאטיבי (4):** הזדהות השלכתית
אימון לגמילה מבעיות (4): ההתמכרות שאינה רוצה לעזוב
- אימון פסיכו-קריאטיבי (5):** אהבה עצמית
אימון לגמילה מבעיות (5): כשהחלמה מרגישה כמו אבל
- אימון פסיכו-קריאטיבי (6):** בע"מ
אימון לגמילה מבעיות (6): אשליות של שליטה, וכוחה של שליטה אמיתית
- אימון פסיכו-קריאטיבי (7):** יצירתיות רגשית
אימון לגמילה מבעיות (7): תפקידה הסמוי של החרדה בהתמכרות
- אימון פסיכו-קריאטיבי (8):** טרנספורמציה
אימון לגמילה מבעיות (8): מדוע אנחנו מתמכרים
- אימון פסיכו-קריאטיבי (9):** הטבע הבריא
אימון לגמילה מבעיות (9): "זה לא אני"
- אימון פסיכו-קריאטיבי (10):** טיפוח מסוגלות
אימון לגמילה מבעיות (10): הכרה והחלטה

אימון פסיכו-קריאטיבי (11): זיהוי האנרגיה החיובית הפוטנציאלית בבעיה
אימון לגמילה מבעיות (11): אהבה עצמית: התרופה הסודית

אימון פסיכו-קריאטיבי (12): אבחון גברי-נשי באימון פ"ק והתערבות
אימון לגמילה מבעיות (12): שבירת מעגל הביקורת העצמית הקשה

אימון פסיכו-קריאטיבי (13): תרגילים פ"ק: 12 המשפטים
אימון לגמילה מבעיות (13): כוחם של הרישום והמעקב

אימון פסיכו-קריאטיבי (14): תרגילים פ"ק: דיאלוג
אימון לגמילה מבעיות (14): ההתנגדות הטבעית: לגלות מחדש את ה"לא" של הגוף

אימון פסיכו-קריאטיבי (15): תרגילים פ"ק: סיפורים, שירים ומכתבים
אימון לגמילה מבעיות (15): יצירתיות כהכנה להחלמה

אימון פסיכו-קריאטיבי (16): טכניקות אימון: לטייל עם המידע
אימון לגמילה מבעיות (16): ריסון בריא לעומת ריסון לא בריא

אימון פסיכו-קריאטיבי (17): טכניקות אימון: להצטרף לסיפור כדי לקחת אותו אחר כך
למקומות אחרים
אימון לגמילה מבעיות (17): הזנה שלילית לעומת הזנה חיובית

אימון פסיכו-קריאטיבי (18): טכניקות אימון: איך לתת תרגיל שיוצא מהסיפור הקיים
אימון לגמילה מבעיות (18): הפרדוקס של הכרת תודה כלפי ההתמכרות

אימון פסיכו-קריאטיבי (19): טכניקות אימון: לפרק את הנראטיב
אימון לגמילה מבעיות (19): חרדת גמילה

אימון פסיכו-קריאטיבי (20): טכניקות אימון: אינטואיציה ותשוקה
אימון לגמילה מבעיות (20): מוכנות להחלמה

אימון פסיכו-קריאטיבי (21): תנועה בתוך אי ודאות
אימון לגמילה מבעיות (21): שליטה חיובית לעומת שליטה שלילית

אימון פסיכו-קריאטיבי (22): גירוי-פירוש-חווייה-מציאות
אימון לגמילה מבעיות (22): התמכרות לדרמה

אימון פסיכו-קריאטיבי (23): טכניקות אימון: שיפור הסקרנות
אימון לגמילה מבעיות (23): התמכרות "חיובית"

אימון פסיכו-קריאטיבי (24): מצילים יש רק בים
אימון לגמילה מבעיות (24): להיות מכור או להיות מסור

אימון פסיכו-קריאטיבי (25): לתת כבוד לשיעורי הלימוד של המטופלת
אימון לגמילה מבעיות (25): עקרון ההצלחה הוודאית

אימון פסיכו-קריאטיבי (26): שלושת הצעדים
אימון לגמילה מבעיות (26): החלמה כפרידה

אימון פסיכו-קריאטיבי (27): המשולש הפ"ק
אימון לגמילה מבעיות (27): דחיית הטקס - להרוויח זמן

אימון פסיכו-קריאטיבי (28): אתגר ההכלה הגדול
אימון לגמילה מבעיות (28): התמכרות לטקס

אימון פסיכו-קריאטיבי (29): לחתור לעונג מהמפגש וללמוד ממפגשים מרוקני אנרגיה
אימון לגמילה מבעיות (29): לחייך אל ההתנגדויות

אימון פסיכו-קריאטיבי (30): היעדר יעדים
אימון לגמילה מבעיות (30): התמכרות לאכזבה ולכישלון

אימון פסיכו-קריאטיבי (31): הציר האופקי והציר האנכי
אימון לגמילה מבעיות (31): אשליית ההתמכרות ה"גואלת"

אימון פסיכו-קריאטיבי (32): פורקן לעומת טרנספורמציה
אימון לגמילה מבעיות (32): להחליט, לבחור ולסרב

אימון פסיכו-קריאטיבי (33): עיקרון הטבע הבריא
אימון לגמילה מבעיות (33): התמכרות לביקורת עצמית מופרזת

אימון פסיכו-קריאטיבי (34): "חוסר אכפתיות" לגבי התוצאה של התהליך
אימון לגמילה מבעיות (34): התמכרות והחלמה כדרך חיים

אימון פסיכו-קריאטיבי (35): העמדה ההומוריסטית באימון
אימון לגמילה מבעיות (35): ההתמכרות ההפוכה

אימון פסיכו-קריאטיבי (36): היעד האמתי – השראת מסוגלות
אימון לגמילה מבעיות (36): לגלות את עצמי כפי שמעולם לא הכרתי

אימון פסיכו-קריאטיבי (37): כוחה של התשוקה בתהליכי ריפוי
אימון לגמילה מבעיות (37): התמכרות לדחיינות

אימון פסיכו-קריאטיבי (38): להכיר את מנגנוני החמלה ולהשתפר בה
אימון לגמילה מבעיות (38): עדכון גרסת המציאות

אימון פסיכו-קריאטיבי (39): היכולת לגוון את הפרשנות לגירוי: תרגילים, שינוי נראטיב, שאלות

אימון לגמילה מבעיות (39): התמכרות לדאגה

אימון פסיכו-קריאטיבי (40): אמונה חיובית לעומת אמונה שלילית
אימון לגמילה מבעיות (40): התמכרות מצמצמת את החופש, החלמה מרחיבה אותו

אימון פסיכו-קריאטיבי (41): התייחסות לילד הפנימי: מה כן ומה לא.
אימון לגמילה מבעיות (41): התמכרות לחשיבה רציונלית

אימון פסיכו-קריאטיבי (42): כל מפגש מוביל למקום חדש ועדיף למקומות חדשים
אימון לגמילה מבעיות (42): ההתמכרות תדעך מעצמה

אימון פסיכו-קריאטיבי (43): שילוב בין אימון פ"ק וגמילה מהתמכרויות
אימון לגמילה מבעיות (43): התמכרות לסיפורי העבר

אימון פסיכו-קריאטיבי (44): התייחסות לביטויי חרדה
אימון לגמילה מבעיות (44): התמכרות להיעדר שמחה

אימון פסיכו-קריאטיבי (45): התייחסות לביטויי דיכאון
אימון לגמילה מבעיות (45): התמכרות לתודעת מחסור

אימון פסיכו-קריאטיבי (46): תקשורת מודע-לא מודע
אימון לגמילה מבעיות (46): לפגוש את הכאב שמאחורי ההתמכרות

אימון פסיכו-קריאטיבי (47): לתת לשינוי לצמוח מעצמו ולעזור לו לבוא דרך תנועת
השאלות, הסקרנות והתרגילים
אימון לגמילה מבעיות (47): טרנספורמציה לעומת פורקן

אימון פסיכו-קריאטיבי (48): הדרך לשינוי פרשנות ועיצוב מציאות (4 השלבים)
אימון לגמילה מבעיות (48): התמכרות לכעס ודרך ההחלמה

אימון פסיכו-קריאטיבי (49): סיומים והתחלות
אימון לגמילה מבעיות (49): חזרה אל הטבע הבריא

אימון פסיכו-קריאטיבי (50): הטיפול כמערכת יחסים ומקום של קשר
אימון לגמילה מבעיות (50): התמכרות לקנאה באחרים

אימון פסיכו-קריאטיבי (51): ריפוי עצמי כבסיס למיומנויות הטיפול
אימון לגמילה מבעיות (51): הצעד הקטן לעבר ההחלמה תכנית קורס